

PETIT GUIDE DES MATÉRIELS POUR ÉCONOMISER L'EAU

Maîtrisons nos consommations :

**Économiser 30 à 40 % d'eau à confort égal,
en diminuant d'autant ses factures d'eau et de 5 à 10 % ses factures d'énergie,
c'est possible !!!**

**avec du matériel à adapter sur les douches, WC et lavabos
et avec de petits gestes**

Les petits gestes qui paient :

- relever régulièrement son compteur pour détecter les fuites,
- prendre des douches plutôt que des bains,
- couper l'eau pendant le brossage des dents,
- arroser le jardin à la fraîche,...



Charte européenne de l'eau du 6 mai 1968 :

« L'eau fait partie du patrimoine commun de l'humanité, c'est un bien précieux et fragile, indispensable à la vie et à toutes les activités humaines. Chacun a le devoir de l'économiser et d'en user avec soin »

Pourquoi agir en Gironde ?

En Gironde, l'eau potable provient de nappes souterraines profondes. Même si elle se renouvelle, cette eau est très âgée (jusqu'à 20 000 ans). Elle est naturellement pure et d'excellente qualité, et nous en bénéficions tous au robinet.

Mais aujourd'hui, ces nappes, qui sont quasiment exclusivement utilisées pour l'eau potable, sont surexploitées avec pour conséquences sur certains secteurs :

- un risque d'intrusion d'eau salée ou de dégradation de leur qualité ;
- une diminution de la pression et donc de la production en eau.

Nos partenaires :



EQUIPEMENTS PERMETTANT DE REDUIRE SA CONSOMMATION D'EAU

- ① **Matériels à adapter soi-même sur les équipements existants, très performants (1 douchette éco + 1 sac WC + 2 aérateurs évier/lavabo = 30% d'économie, soit 35m³/an/foyer) ☺ Temps de retour sur investissement < 1 an**

① Le régulateur de débit robinet (Coût : 5 à 10 €)

Il s'agit d'une pièce qui vient en remplacement d'un mousseur standard en sortie de robinet.



→ **Sous une pression de 3 bars un robinet de marque NF débite au minimum 12l/min. La pose d'un régulateur permet de diminuer le débit.** Il existe sur le marché une gamme variée de régulateurs permettant de diminuer fortement le débit., avec deux grandes familles de régulateurs

- ✓ les régulateurs "autorégulés", ils permettent de diminuer le débit en sortie de robinet et de conserver ce dernier constant quelle que soit la pression du réseau (P>3 bars),
- ✓ les régulateurs « non autorégulés », même principe que les régulateurs « autorégulés » à la différence qu'en cas de surpression le débit sera supérieur au débit de référence.

Source Ecoperl



- 🔥 Dans le cas de l'utilisation d'un système de production d'eau chaude « instantanée » (sans accumulation) il est préférable de ne pas descendre en dessous de 8 l/min, au risque de ne plus avoir de production d'eau chaude.

② Le régulateur de débit douche (Coût : 10 à 20 €)

Il s'agit d'un équipement, à positionner entre le robinet et le flexible, qui permettra de réduire le débit en sortie de douche, en conservant un confort correct d'utilisation.

→ **Sous une pression de 3 bars un robinet dédié à la douche ou la baignoire de marque NF débite au minimum 15l/min. La pose d'un régulateur permet de diminuer ce dernier. Il existe sur le marché une gamme variée de régulateurs permettant de diminuer fortement le débit.**



Source Sider



Il est préférable de ne pas trop réduire le débit avec ce type d'équipement pour conserver un confort d'utilisation correct (10 à 12 litres/minute).

③ La douchette économique (Coût : 15 à 40 €)

Source Sider

Elle permet de réduire le débit de la douche tout en gardant un bon confort d'utilisation. Le débit avoisine les 8 à 10 l/min.



Source Sider

- 🔥 Pour toute pose d'une douchette économique il est préférable d'y associer un flexible à structure renforcée.

④ La plaquette wc (Coût : 25 à 30 €), le sac wc (Coût : 5 à 15 €), les poids (Coût : 10 à 20 €)



La plaquette wc correspond à un rectangle réalisé en matériau polymère souple qui se place dans le réservoir du wc. Il est possible de positionner deux plaquettes au sein du réservoir.



Cela permet de conserver l'efficacité de chasse (la hauteur de colonne d'eau est toujours la même). Chaque plaquette permet d'économiser 1.5 litre d'eau à chaque chasse.

Source Aqua-Techniques

Le sac wc positionné dans le réservoir permet lui aussi d'économiser un certain volume (2 à 3 litres en fonction des modèles), et de préserver l'effet de chasse.



Source Ecoperl



Source Bascoplus

Les poids sont à positionner sur le mécanisme wc en place, ils permettent d'accélérer la fermeture du mécanisme wc, Il existe des poids spécifiques à chaque type de mécanisme.

②

Matériels remplaçant partiellement un équipement existant, pour lesquels il est préférable de faire appel à un professionnel
 ☺ Temps de retour sur investissement < 1 an

① Le mécanisme wc à double commande (Coût : 25 à 60 €)

Il permet de ne vider que partiellement le réservoir (3 ou 6 litres selon le bouton choisi).

Source S.A.S France



② Le mécanisme wc interrompable (Coût : 25 à 60 €)

Il permet quant à lui d'aller plus loin dans la démarche et d'ajuster au mieux sa consommation en eau sur ce poste, avec deux systèmes :

- ✓ pour arrêter le mécanisme, il est nécessaire d'appuyer une nouvelle fois sur celui-ci ;
- ✓ des systèmes à tirette qui s'interrompent quand on les relâche.

⚠ Attention certains réservoirs ne permettent pas l'installation de tous les types de mécanisme 3/6 l ou interrompable. Se renseigner auprès du revendeur.

③

Matériels en remplacement d'équipement existant ou pour le neuf pour lesquels il est préférable de faire appel à un professionnel,
 ☹ Temps de retour sur investissement < 5 ans

① Le mitigeur avec butée (coût 60 à 150 €) :

C'est un mitigeur (qui permet à la fois de régler le débit et la température de l'eau) pourvu d'une butée à mi-chemin limitant le débit (généralement à 6 l/min) pour les utilisations les plus fréquentes. Cette butée est débrayable pour permettre de retrouver un débit important pour le remplissage des grands récipients.

② Le mitigeur thermostatique (coût 100 à 300 €) :

C'est un appareil permettant de régler la température de l'eau et de maintenir cette dernière constante (gain en confort) tout en faisant varier le débit. Le réglage de la température est plus rapide qu'avec un mitigeur classique et génère des économies d'eau.

EQUIPEMENTS POUR UTILISER UNE AUTRE EAU QUE L'EAU POTABLE

①

Matériels qui ne nécessitent pas l'intervention d'un professionnel.
Faible efficacité (3 m³ économisés /an pour cuve 300 litres)
 ☹ Temps de retour sur investissement > 10 ans

Cuve eau de pluie en descente de gouttière (Coût : 50 à 250 €)



Source GRAF



②

Matériels qui nécessitent l'intervention d'un professionnel.
 ☹ Temps de retour sur investissement variable :
 environ 5 ans (pour un forage ou pour la récupération d'eau de pluie à usage WC dans bâtiment neuf), et jusqu'à plus de 15 ans (récupération d'eau de pluie pour l'arrosage seul)

① Forage peu profond dans une nappe hors SAGE (coût > 3 000 €)

Envisageable pour un besoin important. Déclarer l'ouvrage à la mairie et éventuellement à la DDAF (renseignements sur le site www.jeconomiseleau.org, à la rubrique particuliers, autres ressources, puits et forages)

② Cuve eau de pluie enterrée (Coût : 1000 à 5000 €)



Source KIPOPLUIE



EQUIPEMENTS A EVITER

① Le stop douche (sur la douchette ou à insérer sur au niveau du flexible):

⇒ Attention avec ce matériel un risque de brûlure existe, ainsi qu'un risque de contamination de l'eau (mélange eau chaude/eau froide).

② Le mélangeur et le mécanisme wc simple commande utilisés seuls :

⇒ A proscrire dans le neuf.

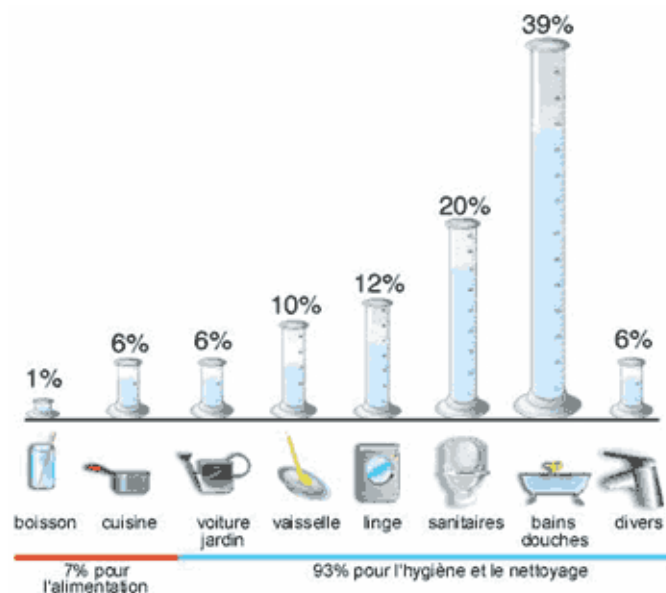
⇒ Dans l'existant ils ne doivent pas être utilisés seuls (sans aérateur éco, sac ou plaquette WC).

L'EAU LA MOINS CHERE EST CELLE QUE L'ON EVITE...DE CONSOMMER

LES ECONOMIES ACTIVES

Adoptez un comportement sobre et responsable par des gestes simples

Sobriété ne signifie pas austérité ou restriction, mais tri entre nécessaire et superflu. Laisser inutilement couler l'eau en se brossant les dents, ne pas faire réparer les fuites d'eau aux robinets, prendre systématiquement des bains à la place de douches, arroser son jardin en plein soleil, etc...sont des exemples, parmi d'autres, du superflu, source de gaspillages.



LES ECONOMIES PASSIVES

Dans vos achats, soyez vigilants et équipez-vous de matériel performant.

Avec un gain de 30% sur la consommation à confort égal, le matériel est rentabilisé en moins d'un an :

- Douchettes économiques et flexibles renforcés
- Régulateurs de débit douche
- Régulateurs de débit robinet
- Mécanismes WC double commande (3/6 l)
- Mécanisme WC interrompable
- Sacs ou plaquettes WC
- Mitigeurs avec butée intermédiaire et robinets thermostatiques
- Electroménagers performants (classe A)
- Récupérateurs d'eau de pluie

Certains des matériels « économes » présentés sur la page ci-contre ne se trouvent pas dans la grande distribution.

Pour de plus amples informations sur l'acquisition et la bonne utilisation des matériels, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au numéro suivant : **05.57.95.09.58** ou bien par courriel : **eiee@creaq.org**.

LA GOUTTE D'EAU QUI FAIT DEBORDER ... VOS FACTURES !

Un robinet qui goutte, ce sont 35 m3 par an, soit 91 € qui sont gaspillés. Pour un filet d'eau, c'est 140 m3/an, soit 365 €, et une chasse bloquée représente 220 m3/an, soit 574 €.

Faire réparer les fuites est donc très rentable économiquement et écologiquement. Le compteur d'eau permet de détecter les fuites que vous ne voyez pas : il vous suffit de réaliser un relevé d'index en notant le chiffre inscrit sur celui-ci avant de vous coucher et de le vérifier le lendemain matin !

Comparaison des consommations d'eau pour une famille de 4 personnes

	Volume consommé (m3)	Dépense* (€)
Famille «Gaspi»	241	704
Famille «Eco»	206	602
Famille «Super Eco»	113	330

Famille «Gaspi» : Habitation dépourvue d'appareils « économiseurs d'eau », aucun contrôle de fuite.

Famille « Eco » : Habitation dépourvue d'appareils « économiseurs d'eau », avec maintenance de la robinetterie

Famille « Super Eco » : Habitation dotée d'appareils « économiseurs d'eau », avec maintenance de la robinetterie

Les dépenses sont calculées de 2.92 € HT, pour une consommation annuelle supérieure à 50 m3 (Année 2008).

Pour aller plus loin.....

www.ieconomiseleau.org www.sade-nappes33.org www.creaa.org

CREAQ - Siège social et bureaux : Maison de la Nature et de l'Environnement - 3 rue de Tauzia - 33800 Bordeaux

Tel : 05 57 95 97 04 / Télécopie : 05 56 92 34 98 / Courriel : asso@creaq.org / Site Internet : www.creaq.org

Code APE : 9499Z / N° SIRET : 41993219900013

Ne pas jeter sur la voie publique